

Limetten-Ginger-Limonade

Eine Erinnerung an Costa Rica



von: njoy-food

Für 12 Portionen

Zutaten:

2 l (2000 g) Wasser
50 g Ingwerknolle (Ginger)
200 g Limette(n)
120 g Zucker braun

Nährwerte für 1 Portion

Brennwert	48 kcal 199 kJ
Eiweiß	0,1 g
Fett	0,3 g
Kohlenhydrate	10,4 g

Bitte auch die Hinweise zur Nährwertberechnung beachten.

Zubereitung

- 1 Wasser in einen großen Topf füllen.
 - 2 Limetten in grobe Stücke schneiden und ins Wasser geben
 - 3 Ingwer in grobe Ringe schneiden, ebenfalls ins Wasser geben.
 - 4 Wenn das Wasser leicht erhitzt ist, den braunen Zucker zugeben und alles 10 Min köcheln lassen.
 - 5 Es entsteht ein ganz leicht scharfer, bitterer und süßer Geschmack.
 - 6 Nach Bedarf noch nachzuckern und falls es zu scharf oder bitter sein sollte, einfach etwas Wasser dazugeben.
 - 7 Erkalten lassen und ggf. mit Eiswürfel servieren.
- 🔗 Dieses Getränk lässt sich wunderbar heiß warm genießen, vor allem im Winter ist es ein richtiger "Bauchschmeichler".
- ⌚ Arbeitszeit: 25 Minuten
Fertig in: 25 Minuten